

# Prevenzione, Valutazione e Riabilitazione ortottica in età adulta



La vista permette di raccogliere oltre l'80% delle informazioni che giungono dall'ambiente, è di fondamentale importanza agli effetti dell'idoneità e del benessere psicofisico dell'individuo.

L'ortottista partecipa ad attività di prevenzione, valutazione e riabilitazione visiva in età adulta mediante training ortottico, con particolare riguardo allo studio della motilità oculare e della visione binoculare sensoriale in presenza di:

## **Deficit visuo-posturale**

Nella rilevazione di torcicolli di origine oculare che causano movimenti anomali del capo compensativi che possono perturbare l'assetto ortostatico.

## **Astenopia**

Si tratta di affaticamento oculare che colpisce in particolar modo le categorie dei lavoratori al videoterminale. Le cause possono essere molteplici, tra cui una strabismo latente, una insufficienza di convergenza e/o una scarsa flessibilità accomodativa.



# Valutazione e Riabilitazione ortottica

## **Strabismo, diplopia e confusione visiva**

Lo strabismo è una condizione in cui è presente un disallineamento degli assi visivi; in alcuni casi è molto lieve e difficilmente individuato.

Può presentarsi improvvisamente causando una diplopia binoculare (visione doppia che svanisce chiudendo un occhio) e confusione visiva (sovrapposizione di immagini diverse).

Le cause sono molteplici:

- Paralisi dei nervi cranici oculomotori (VI, III e IV)
- Patologie distiroidee e dismetaboliche
- Disfunzioni e debolezze della muscolatura, come nel caso della miastenia e distrofie muscolari
- Strabismo post-traumatico (fratture del pavimento orbitario e conseguente incarceramento muscolare)
- Alterazioni centrali della motilità provocate da patologie neurologiche (tumori cerebrali, malattie demielinizzanti, vasculopatie cerebrali, etc.)
- Miopie assiali elevate
- Secondario a interventi di chirurgia oculare
- Strabismo congenito slatentizzato

Di fondamentale importanza un'attenta analisi delle alterazioni della motilità oculare e l'eventuale documentazione mediante lo schermo di Hess-Lancaster.



La diplopia può essere una condizione temporanea, in alcuni casi viene corretta mediante lenti prismatiche.

## **Ipovisione in età adulta**

Individua il programma riabilitativo volto al potenziamento del residuo visivo e addestra all'uso degli ausili ottici (lenti ingrandenti, ipercorrettivi, fotocromatici e sistemi elettronici e video) con il supporto di esami di diagnostica strumentale oftalmologica.

## **SPORT VISION**

Si tratta di tecniche ed esercizi di potenziamento del sistema visivo, eseguiti per migliorare specifiche abilità. Questi trattamenti trovano spesso indicazione in ambito sportivo per migliorare le performance.

