

Prevenzione, Valutazione e Riabilitazione ortottica in età pediatrica



I primi anni di vita rappresentano un periodo critico per lo **sviluppo visivo del bambino** e qualunque anomalia può compromettere questo percorso, con possibili ripercussioni sull'apprendimento e sullo sviluppo delle diverse abilità ponendo una seria ipoteca sulla qualità della vita dell'individuo.

Lo **screening visivo** non ha lo scopo di effettuare una diagnosi, né una valutazione quantitativa della funzione visiva, ma rappresenta un protocollo qualitativo atto ad individuare i bambini con minoranze visive e consigliare loro un approfondimento specialistico oculistico.



Prevenzione

- **Strabismo**

si effettua dai 6 mesi di vita. Un disallineamento oculare può portare al rischio di ambliopia e a un mancato sviluppo della visione binoculare.

- **Ambliopia**

si effettua ai 3-4 anni per la rilevazione precoce di isoacuità (occhio pigro) e difetti refrattivi elevati.



Valutazione e Riabilitazione ortottica

Il processo evolutivo delle strutture anatomiche della via visiva raggiunge la conformazione definitiva durante un periodo post-natale.

La plasticità del sistema visivo si conclude ai 7 anni circa, la mancanza di una adeguata stimolazione può provocare una regressione delle funzionalità già acquisite, un trattamento ortottico precoce è fondamentale per il corretto sviluppo.

L'ortottista si occupa della valutazione e della riabilitazione visiva mediante il training ortottico in età pediatrica in presenza di:



- **Ambliopia** trattamenti occlusivi e correttivi per il recupero funzionale dell'occhio pigro.
- **Ipovisione** acquisizione e recupero dell'autonomia mediante tecniche di potenziamento del residuo visivo e addestramento all'uso degli ausili visivi.
- **Deficit visuo-posturale** rilevazione di torcicolli di origine oculare che possono perturbare l'assetto ortostatico. L'alterazione del sistema propriocettivo possono influenzare le abilità grafo-motorie, di lettura e della coordinazione oculomotoria (podalica e manuale).
- **DCD e disprassia** deficit delle componenti oculomotorie inerenti alla coordinazione e all'integrazione visuo-motoria che si possono riscontrare nei disturbi dell'età evolutiva.
- **Strabismo** per il recupero precoce della visione binoculare (tridimensionalità).
- **Disabilità sensomotorie** partecipa all'attività di counseling per la scelta dei corretti ausili per la Comunicazione Alternativa Aumentativa che utilizzano strategie visive.
- **Disturbi di apprendimento** nella rilevazione dei deficit della motricità oculare (saccadi, inseguimenti), deficit di convergenza e visuoperceptivi implicati nella letto-scrittura.



Materiale informativo a cura della

Commissione d'Albo Ortottisti Assistenti di Oftalmologia Ordine TSRM PSTRP di Bologna