



LA PERSONA AL CENTRO DELLA CURA

Le attività e i servizi sono rivolti a persone che stanno affrontando o hanno affrontato un tumore del seno, ai familiari e caregivers

PADIGLIONE H, 2° PIANO - OSPEDALE BELLARIA (BO)

GENNAIO 2023

Incontri

Giovedì, 12 gennaio·15:30 – 17:00 incontro in presenza

SPORTELLO LINFEDEMA

Conoscere questa patologia per ricevere supporto.
a cura della Lega Italiana Lotta al Linfedema

Mercoledì, 18 gennaio·18:00 – 19:00 incontro on line

VOLERSI BENE E GENERARE SALUTE

Respirazione consapevole, ascolto, consapevolezza, equilibrio energetico.

a cura di Giorgia Ceccolini, esperta in trattamenti naturali e floriterapia, crescita personale, riequilibrio energetico e benessere femminile.

Venerdì, 20 gennaio·17:30 – 19:00 incontro in presenza e on line

STILE DI VITA E NEOPLASIE

a cura del Dott. Antonio Maestri, Direttore U.O.C. Interaziendale di Oncologia del Territorio Metropolitano di Bologna. Ospedale Bellaria, Ausl di Bologna.

Mercoledì, 25 gennaio·17:30 – 19:00 incontro on line

COME RICONOSCERE LE PATOLOGIE UNGUEALI

Parliamo di onicodistrofie.

a cura del Dr. Massimiliano Macciantelli, podologo.

Venerdì, 27 gennaio·17:30 – 18:30 incontro in presenza e on line

IL PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO ASSISTENZIALE DEL CARCINOMA MAMMARIO

L'esperienza dell'Ausl di Bologna.

a cura del Dr. Gianni Saguatti, Direttore del Centro di senologia dell'Ospedale Bellaria

Corsi

BIOGINNASTICA: riequilibrio posturale bioenergetico

proposto dalla Ass. di Bioginnastica® e condotto da Federica Armaroli, insegnante certificata

Lunedì dalle 15.30 alle 17.00

Martedì dalle 9.30 alle 11.00

Mercoledì dalle 17.30 alle 19.00

Incontri in presenza e on line, per info e iscrizioni - Federica cell. 3492604083 bioginnastica.bologna@gmail.com

YOGA E MINDFULNESS per il benessere mente-corpo

proposto dall'Ass. Onconauti e condotto da Rosa Saviano, insegnante di Yoga Kundalini

Giovedì dalle 17.00 alle 18.00 e dalle 18.30 alle 19.30

Incontri in presenza, per info e iscrizioni Tel. 051/387717 Cell. 3484053658 info@onconauti.it

Servizi

- **PUNTO INFORMATIVO**

A disposizione delle persone che hanno necessità di informazioni sul percorso di cura e la gestione del quotidiano

- **ASCOLTO attivo: parlane con noi!**

Servizio per la prevenzione della solitudine e del disagio emotivo

- **ORIENTAMENTO PSICOLOGICO** a cura della Dr.ssa F. Roversi

Conoscere e valutare le possibilità di supporto psicologico più indicate al fabbisogno dell'utente

Informazioni e prenotazioni - Tel. 051 4966178 Cell. 3273060343 donnealcentro@komen.it

www.komen.it