

## Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Bologna

### IL SONNO DEI BAMBINI, CHE SFIDA!

### Come accompagnare i genitori nelle loro difficoltà legate al sonno dei bambini nei primi anni di vita. Workshop introduttivo Pronto Soccorso Emozionale (PSE)

Formazione condotta dalla Dr.ssa **Barbara Walcher** Coordinatrice PSE in Italia

**Webinar su piattaforma Teams 22 settembre 2023 dalle 9:00 alle 17:00**

**Durata del corso: 7h**

#### **Introduzione:**

Come consulenti dei genitori e dei loro figli nei primi anni di vita, ci dobbiamo spesso confrontare con difficoltà legate al sonno. Il contrasto, a volte molto evidente, tra le aspettative dei genitori e la fisiologia del sonno infantile aumenta immancabilmente il senso d'insicurezza, indebolendo i legami. I genitori alla ricerca di soluzioni ricevono molti consigli e informazioni spesso contraddittori, che indeboliscono ulteriormente le dinamiche familiari. Le attese verso se stessi e il proprio bimbo aumentano, causando tensione, delusione e sfinimento. Si crea un circolo vizioso, in cui l'irrequietezza del figlio causa stress ai genitori e viceversa, con conseguente perdita di fiducia nelle proprie capacità e in quelle del bambino.

Durante questa giornata di studio verrà spiegato come accompagnare i genitori per aiutarli a trovare una soluzione ai loro problemi legati al sonno del bambino. In un ambiente che li sostiene, i genitori possono sviluppare nuovi punti di vista tramite il proprio vissuto psicosomatico e il riconoscimento delle dinamiche in atto. Spostando l'attenzione dal bambino a se stessi, i genitori possono trovare un modo per dare spazio sia ai bisogni del bambino sia ai propri. Le aspettative verso se stessi e il proprio figlio spariscono, permettendo il ritorno della tranquillità, della fiducia e della leggerezza.

#### **Obiettivi:**

Acquisire conoscenze e competenze per sostenere i genitori nella soluzione dei problemi legati al sonno del bambino tramite l'approccio del Pronto Soccorso Emozionale (PSE)

#### **Argomenti specifici:**

- Fisiologia del sonno nei primi quattro anni di vita
- Principi teorici del Pronto Soccorso Emozionale
- Strumenti per supportare i genitori nell'affrontare problematiche legate al sonno dei bambini

#### **Destinatari:**

Il workshop è indirizzato al personale che opera nell'ambito della prevenzione, precoce, in ostetricia, psicoterapia e medicina e a tutti gli operatori che hanno a che fare con genitori e bambini in ambito terapeutico, pedagogico e preventivo. Accreditato per tutti i professionisti sanitari.

#### **Metodologia:**

FAD sincrona con lezioni teoriche, esercizi pratici, role-play e videodimostrazione.

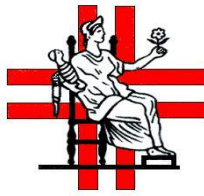
---

Via Scipione dal Ferro n. 4 – 40138 Bologna

Tel/Fax 0516350241

[www.ostetrichebologna.it](http://www.ostetrichebologna.it)

E-mail: [opo@ostetrichebologna.it](mailto:opo@ostetrichebologna.it)



## Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Bologna

### Responsabile scientifico:

Fortini Cristina

### Docenti/tutor:

**Barbara Walcher**, Infermiera pediatrica, Condutrice Basic Bonding, Consulente e terapeuta PSE, Supervisora e relatrice PSE, Coordinatrice PSE in Italia, Consulente IBCLC.

L'evento è accreditato ECM dalla SS Formazione dell'IRCCS AOU di Bologna.

Per il rilascio dell'attestato di partecipazione è necessario:

- garantire la presenza per l'80% della durata dell'evento
- superare almeno il 75% delle domande del test di apprendimento

**Codice organizzatore:** PG20120132780

**Obiettivo formativo:** Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

### Per informazioni e iscrizioni:

Ordine della Professione di Ostetrica della provincia di Bologna

tel: 0516350241 e-mail: [opo@ostetrichebologna.it](mailto:opo@ostetrichebologna.it)

lunedì 13:30 - 18:00 / giovedì 9.00 - 13.30

### Costo:

**GRATUITO** per iscritte/i all'Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Bologna

**40€** per i/le professionisti/e iscritti/e presso altri ordini.

## PROGRAMMA

**9:00** Registrazione dei partecipanti

### 9:15-13:00

- Basi di fisiologia del sonno nei primi quattro anni di vita.
- Fattori che influenzano la regolazione del sonno infantile, correlati al vissuto di legame dei genitori, alle aspettative, all'ambiente in cui si dorme, al contatto corporeo.
- Affrontare dinamiche di comportamenti difficoltosi del bambino
- Integrazione di conoscenze importanti sui bisogni del bambino e sui passi di sviluppo
- Aspetti di promozione del legame nel contesto di uno stare insieme che nutre

### 13:30-17:00

- Applicazione di adeguati strumenti orientati al corpo basandosi sul concetto dell'autolegame, uno dei principi teorici di base del Pronto Soccorso Emozionale
- Utilizzare strumenti che sviluppano la sensibilità dei genitori e sostengono il legame emozionale, utilizzando esercizi di percezione e respirazione

**17:00** Chiusura lavori

---

Via Scipione dal Ferro n. 4 – 40138 Bologna

Tel/Fax 0516350241

[www.ostetrichebologna.it](http://www.ostetrichebologna.it)

E-mail: [opo@ostetrichebologna.it](mailto:opo@ostetrichebologna.it)