

## Tecnico della riabilitazione psichiatrica



### Chi è?

Il Tecnico della riabilitazione psichiatrica è il professionista che svolge interventi riabilitativi ed educativi sui soggetti con disabilità psichica. Opera sia in ambito preventivo, nel territorio, sia in ambito curativo-riabilitativo e il suo intervento si estende lungo l'intero arco della vita della persona. Collabora alla valutazione della disabilità psichica e delle potenzialità del soggetto, analizza i bisogni e le istanze evolutive e rivela le risorse del contesto familiare e socio ambientale della persona. Opera in sinergia con altri professionisti sanitari al fine di sviluppare il massimo livello di autonomie personali e di funzionamento psicosociale e promuove l'acquisizione, da parte del soggetto svantaggiato, dei diritti di cittadinanza.

### Che cosa fa

- Valuta il funzionamento psico-sociale della persona, le criticità e le risorse della famiglia e del contesto ambientale, tramite l'utilizzo di strumenti standardizzati, all'inizio, in itinere e alla conclusione del progetto riabilitativo; valuta le risorse del contesto ambientale;
- identifica gli obiettivi formativo terapeutici e di riabilitazione psichiatrica all'interno di un Progetto Terapeutico Riabilitativo individualizzato;
- analizza bisogni e istanze evolutive della persona, formulando insieme ad essa, lo specifico programma di intervento finalizzato al raggiungimento del massimo livello di autonomia, all'interno di un contesto orientato al recovery;
- attua interventi volti all'abilitazione/riabilitazione delle persone in diverse aree: dalla cura di sé, alle relazioni interpersonali di varia complessità, nonché ad un'attività lavorativa;
- conduce interventi individuali e di gruppo, con le persone assistite e con le loro famiglie, utilizzando tecniche specifiche, basate sulle evidenze scientifiche, quali, ad esempio, social skills training, interventi psicoeducativi, interventi cognitivo-comportamentali, interventi di rimedio cognitivo;
- favorisce l'inclusione sociale delle persone nella comunità, attraverso interventi di sensibilizzazione nel territorio ed interventi di fronteggiamento e superamento dello stigma;
- attua interventi di promozione della salute mentale e di prevenzione nel territorio con gruppi e singoli.

### Ambiti lavorativi

Dipartimenti di Salute Mentale: Centri di Salute Mentale (CSM) per il trattamento ambulatoriale, domiciliare e nei luoghi di vita; Strutture Psichiatriche Residenziali terapeutico-riabilitative (intensive ed estensive) e socio-riabilitative; Centri diurni (CD); Day Hospital (DH); Centri per i Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA); Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura (SPDC); Servizi per le dipendenze patologiche (Ser.D.): ambulatoriali, residenziali, centri diurni; Servizi di Psicogeriatria: ambulatoriali; residenziali, centri diurni, per la presa in carico di soggetti affetti da demenze e altri disturbi neuropsichiatrici in età geriatrica; Residenze per l'Esecuzione delle Misure di Sicurezza (REMS) rivolte a soggetti con disabilità psichica autori di reato; Articolazione per la Tutela della Salute Mentale in Carcere; Servizi di Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza: per la presa in carico di minori con disturbi psichici e disturbi del neurosviluppo (Autismo, ADHD etc....), ambulatoriali, centri diurni; comunità terapeutico-riabilitative; Università: attività di docenza, tutoraggio e ricerca. Attività libero professionale; case di cura e riabilitazione a carattere privato.