

## Terapista occupazionale



### Chi è?

Il Terapista occupazionale è il professionista sanitario che, in possesso del diploma di laurea abilitante e l'iscrizione all'albo dedicato, opera nell'ambito della prevenzione, cura e riabilitazione dei soggetti affetti da malattie e disordini fisici, psichici sia con disabilità temporanee che permanenti, utilizzando attività espressive, manuali - rappresentative, ludiche, della vita quotidiana.



### Che cosa fa

La Terapia occupazionale è una professione che affianca persone di tutte le età che sperimentano difficoltà o incapacità nello svolgimento delle attività per loro significative, incluse quelle che hanno deficit di struttura o funzione corporea dovuta a problemi di salute, o che sono esclusi dalla società a causa della loro appartenenza a gruppi sociali o culturali di minoranza.

Il termine "occupazione" si riferisce alle attività quotidiane che le persone compiono individualmente e/o in famiglia e/o in comunità per dare significato e qualità alla propria vita.

Le occupazioni includono tutto ciò che le persone hanno bisogno di fare, vogliono fare e ci si aspetta che facciano, spesso vengono suddivise in tre aree: cura personale, produttività e tempo libero.

La pratica basata su evidenze scientifiche promuove la partecipazione, l'indipendenza e la qualità di vita utilizzando le occupazioni come mezzo terapeutico.

Le persone vengono attivamente coinvolte nel processo terapeutico. I risultati sono diversificati, guidati dalla persona e misurati in termini di performance e soddisfazione derivata dal coinvolgimento e/o miglioramento della capacità di svolgere le attività.

I Terapisti occupazionali credono che la partecipazione possa essere facilitata o ostacolata dalle capacità fisiche, cognitive o emotive dell'individuo, dalle caratteristiche dell'occupazione o dell'ambiente fisico, sociale o culturale.

La pratica della Terapia occupazionale si focalizza sul rendere gli individui in grado di cambiare gli aspetti della propria persona e/o dell'occupazione e/o dell'ambiente per accrescerne la competenza. Gli interventi possono essere rivolti verso la persona assistita, la famiglia e la collettività.

I Terapisti occupazionali hanno un'ampia formazione in campo medico, del comportamento sociale, psicologico, psicosociale e nella scienza occupazionale.

Collaborano con tutti i Professionisti del mondo socio-sanitario, tecnico e qualsiasi altra professione che concorra al raggiungimento degli obiettivi prefissati.



### Ambiti lavorativi

Strutture sanitarie pubbliche, private e private convenzionate;

ambienti di vita: domicilio, luogo di lavoro, scuola, etc...;

Università: attività di docenza, tutoraggio e ricerca;

può lavorare come dipendente o in regime di libera professione, in presenza o in teleriabilitazione.