



Ordine  
dei tecnici sanitari di radiologia medica  
e delle professioni sanitarie tecniche,  
della riabilitazione e della prevenzione  
di Bologna  
Cda Dietisti

# Preparo io o mangio fuori?

Incontro gratuito su come organizzare il pasto fuori casa: dal meal prep ai pasti offerti dalle mense e dai pubblici esercizi. Verranno illustrate tecniche di preparazione e conservazione con show cooking.

## Relatori:

Gloria Guerra, Dietista CIR Food  
Clotilde Chicca, Dietista CIR Food  
Taruffi Talita, Dietista CIR Food  
Valentino Osti, SIAN - AUSL Bologna



**16 OTTOBRE 2024**  
**18.30 - 20.30**

Link webinar: <https://meet.goto.com/149980885>