



Ordine
dei tecnici sanitari di radiologia medica
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione
di Bologna
CdA Dietisti



Oltre la dieta prescrittiva: il counseling nutrizionale e l'intuitive eating

Incontro online gratuito dedicato ad un approccio nutrizionale che va oltre le diete prescrittive, che aiuta a riconnettersi con i segnali interni di fame e sazietà, a trovare un rapporto sereno con il cibo, a rispettare il proprio corpo e a gestire le emozioni attraverso la consapevolezza.



30 GENNAIO 2026

18.00 - 20.00

Programma:

18.00-18.15 Intervento **Cinzia Ferraris**, Coordinatore Master Specialistico in Counseling Nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo

18.15-18.45 **Elisa Sprio**, Professoressa a contratto CdL Dietistica UNIBO

18.45-19.30 **Giada Calanca**, Dietista AUSL Bologna, 19.30-20.00

Partecipazione associazioni pazienti
Discussione e confronto

Link: <https://meet.goto.com/545387877>